

انستزیا یا بیهوشی

انستزیا (Anesthesia) یک درمان پزشکی است که شما را از احساس درد در حین انجام روش هایی مانند جراحی باز می دارد. اصولا داروهایی که برای جلوگیری از بروز درد استفاده می شوند بی حس کننده نامیده می شوند.

انواع بیهوشی به روش های مختلف عمل می کند، برخی از داروهای بیهوشی بخش خاصی از بدن را بی حس می کنند، در حالی که سایر دارو ها مغز را بی حس می کنند تا بیمار به خواب موقت رود و زمینه انجام روش های جراحی تهاجمی تر فراهم شود.

اگرچه برخی از پزشکان قابلیت انجام بی حسی موضعی را دارند اما بیهوشی عمومی و موضعی باید توسط تیم بیهوشی به سرپرستی پزشک متخصص بیهوشی انجام شود.

انواع روش های بیهوشی

به طور کلی، روش های مختلف بیهوشی قدرت مسدود کردن موقت مسیر انتقال سیگنال های حسی از اعصاب به مراکز مغز را دارند.

1. بیهوشی عمومی

این روش باعث بیهوشی کامل و عدم حساسیت شما نسبت به هرگونه درد و محرک داخلی و خارجی می شود، چرا که به یک خواب عمیق فرو می روید و اصلا هوشیار نیستید. معمولا برای اعمال جراحی تهاجمی تر مانند جراحی سر، قفسه سینه یا شکم استفاده می شود.

2. بی حسی موضعی

این روش فقط بخش کوچکی از بدن را بی حس می کند و به همین دلیل بیمار در حین عمل بیدار و هوشیار است، معمولا برای عمل جراحی آب مروارید، روش های زیبایی مانند بوتاکس، دندان پزشکی و گرفتن بیوپسی استفاده می شود.

3. بی حسی منطقه ای

بییهوشی موضعی چیست؟ در واقع همان بی حسی منطقه ای است که می تواند درد را در قسمت بزرگتری از بدن مسدود کند و شما در حین عمل کاملا هوشیار هستید. در واقع فقط از ناحیه کمر به پایین احساس درد نمی کنید، از انواع بی حسی منطقه ای می توان به موارد زیر اشاره کرد :

- **بلاک نخاعی:** موارد بییهوشی به صورت مستقیم به کیسه ای که طناب نخاعی را احاطه کرده است تزریق می شود.

- **اپیدورال:** موارد بییهوشی به قسمت پایین کمر و خارج از کیسه نخاعی تزریق می شود.

معمولا از این روش ها برای سزارین ، جراحی ستون فقرات و زانو استفاده می شود.

4. آرام بخشی

در این روش انستزیا اگرچه بیمار به خواب آرامی فرو می رود اما می توان او را به راحتی بیدار کرد. معمولا از این روش بیهوشی برای کاتتریزاسیون قلبی و کولونوسکوپی استفاده می شود.

خطرات و عوارض بیهوشی

خوشبختانه اکثر عوارض جانبی بیهوشی موقتی هستند و در عرض 24 ساعت از بین می روند بسته به نوع بیهوشی و نحوه انجام آن توسط پزشک، ممکن است موارد زیر را تجربه کنید:

1. کمردرد یا درد عضلانی
2. لرز ناشی از کاهش دمای بدن (هیپوترمی)
3. احتباس ادراری
4. خستگی
5. سردرد
6. خارش
7. تهوع و استفراغ
8. درد، حساسیت، قرمزی یا کبودی در محل تزریق
9. گلو درد (فارنژیت)

قبل از انجام عمل جراحی مهم است که متخصص بیهوشی درباره تاریخچه پزشکی، شیوه زندگی و همه داروهای مصرفی شما اطلاعات داشته باشد تا احتما بروز عوارض به حداقل برسد.

نحوه انجام روش های بیهوشی به چه شکل است؟

معمولا برای بیهوشی عمومی از استنشاق گاز و تزریق داخل وریدی استفاده می شود. بیهوشی موضعی با تزریق نخاعی و بی حسی موضعی با تزریق مایع، اسپری زدن یا اتصال چسب موضعی انجام می شود.

چه کسانی بیشتر در معرض خطر عوارض بیهوشی هستند؟

اصولا افراد سیگاری، بیماران مبتلا به دیابت، بیماران کلیوی، بیماران قلبی، فشار خون بالا، بیماران ریوی مانند آسم، آپنه خواب انسدادی و بیماران مزمن انسدادی ریه، افراد چاق و دارای سابقه تشنج یا اختلالات عصبی و سابقه خانوادگی هایپرترمی بدخیم بیشتر در معرض خطر هستند.